

Týdenní plán 4.2. - 10.2. 2019

ZIMNÍ STADION ČESKÝ TĚŠÍN

Pondělí 04.02.	Úterý 05.02.	Středa 06.02.	Čtvrtek 07.02.	Pátek 08.02.	Sobota 09.02.	Neděle 10.02.
		6.00 - 7.00 MŽ + SŽ + 2009 Pavlík, Cipko, Paseka				10.15 - 11.00 2010 a mladší Chlebus, Prunner Zogata
16.45 - 17.15 MŽ - TĚLOCVIČNA					8.00 - 9.00 2011 a mladší Chlebus, Prunner Zogata	
	17.05 - 17.35 JUN - TĚLOCVIČNA	16.30 - 17.30 MŽ - FITNESS SŽ - FITNESS		17.15 - 18.15 2009 + 2010 Chlebus, Prunner	11.15 - 12.15 MŽ Pavlík	11.30 - 13.45 ZÁPAS RLJ 02-99 ČT - Brno sraz na ZS v 10.15 rozbruslení 11.15 - 11.30
16.45 - 17.40 2010 a mladší Chlebus, Prunner Paseka, Cipko	15.45 - 16.45 MŽ + 2009 Pavlík, Cipko, Paseka	17.30 - 18.30 JUN - FITNESS		18.30 - 19.45 SŽ Pavlík	12.30 - 13.45 Junioři Sedlák	
17.55 - 18.45 MŽ a 2009 Pavlík, Cipko, Paseka	17.00 - 17.50 SŽ Pavlík, Cipko	17.15 - 18.45 2010 a mladší Chlebus, Prunner Paseka, Cipko, Zogata			9.15 - 11.00 ZÁPAS KLP r.2009 ČT - Orlová sraz v 8:15	10.30 - 12.30 ZÁPAS LMŽD Rožnov - ČT sraz na ZS v Rožnově v 9.15
19.00 - 20.00 SŽ Pavlík, Paseka	18.05 - 19.00 Junioři Sedlák	19.00 - 20.00 Junioři Sedlák	17.30 - 18.30 Junioři Sedlák	19.45 - 21.45 ZÁPAS RLJ 02-99 Kroměříž - ČT sraz na ZS 15.45 - odjezd 16.15	12.45 - 14.45 ZÁPAS MIN3 r.2010 Nový Jičín - ČT sraz na ZS v Jičíně v 11.45 doprava vlastní	12.30 - 14.30 ZÁPAS LSŽB Rožnov - ČT sraz na ZS v Rožnově v 11.15

Legenda :

JUNIORKA (r. 1999 - 2002)
STARŠÍ ŽÁCI (r.2005 -2006)
MLADŠÍ ŽÁCI (r.2007 -2008)
KLP (r.2009)
PŘÍPRAVKA (r. 2010 a mladší)
DOROST (r.2003 -2004)